

EL DESÁNIMO

Apatía, flojedad, abandono, depresión, desaliento.

Estos días son días difíciles para nuestra nación. Las noticias y acontecimientos suceden rápidamente uno detrás del otro y mucha **ansiedad** y **preocupación** vienen a la puerta de nuestra vida. Todo esto **sumado** a la cantidad de cosas ya existentes que traían ya problemas a nuestra vida.

Experiencias de hermano del norte y su reacción frente a la dificultades en la vida

- muerte de su hija de 3 meses,
- muerte de su hija de 4 años,
- problemas económicos producto de préstamos a hermanos y familiares (venta de su casa para pagar...)
- Accidente en la mina y posterior vida condicionada.

Uno puede desanimarse, caer, deprimirse o usar todas estas cosas para nuestra edificación.

Cuando uno está desanimado, no le quedan ganas de seguir adelante, de luchar.

1. Algunos ejemplos de personas en la Biblia que se desanimaron

- **Moisés** (Núm: 11: 14-15, guiaba a un pueblo chismoso, quejoso y se cansó. **Los que guiamos a otros, muchas veces tenemos frustraciones**, trabajamos con gente (¡pero trabajamos para el Señor!)
Respuesta de Dios: "*comparte tu carga*": v: 17). Respuesta sobre codornices: 21-22, 31.
- **Josué.** (Jos. 7: 7). El pecado de Acán. **La conducta de otros hermanos puede a veces desanimarnos.**
(**Orar, pedir revelación, actuar**)
- **Elías.** (1ªRey: 19: 4-5). Acababa de derrotar a 450 profetas de Baal. Acababa de tener una gran respuesta a la oración (la lluvia como respuesta a su oración) y un período de verdadera victoria en su vida privada y pública, pero ahora huye de una mujer (Jezabel) y se desanima hasta desear morir.
Respuesta de Dios:
 - **Comida, descanso.** (luego de grandes acontecimientos y actividades, quizás Elías había descuidado su físico, cosa bastante común en los líderes. **Es más fácil desanimarse cuando uno no está en buenas condiciones físicas.** También puede ser alegórico a la **palabra de Dios=comida.**
 - **Encuentro profundo con Dios** en el monte Horeb (Sinaí) .
 - **Compañero:** Eliseo. (Elías, no sigas solo)
 - **Revelación:** (v18): 7000 que no doblaron su rodilla a Baal.

- **David.** (1ª Sam 30: 6). A raíz de una decisión de David, sus mujeres e hijos (y los de sus soldados fueron cautivos por los de Amalec. David se desanima (al igual que sus soldados). Sus soldados hablan de matarlo. *“...mas David se fortaleció en Jehová su Dios...”*
- **Discípulos.** (Lc : 24: 17). *“...¿qué pláticas son éstas que tenéis entre vosotros mientras camináis y por qué estáis tristes?”*
Es importante lo que **hablamos** cuando estamos desanimados.

¡Qué hermoso que todas estas historias de desánimo terminan bien, con la intervención del Señor!

2. Causas de desánimo

- Prosperidad de los impíos (Sal: 73: 2-3)
- Demora por alcanzar lo deseado (Prov: 13: 12)
- Pérdida de visión
- Pecado
- Temores, preocupación
- Sufrimiento (falta de visión)
- Lo que pasa alrededor
- Cuando no estamos conformes con lo que tenemos, somos o hacemos.
- Crítica**
- Problemas personales, financieros, familiares, emocionales**
- Aburrimiento**
- Sobrecarga.**
- Pesimismo**
- Compararme con los demás.**

3. Algunas promesas a tener en cuenta cuando estamos desanimados.

- Su **bendición** está sobre mi vida:
“El que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo...” **Fil 1: 6**
“Fiel es el que os llama, el cuál también lo hará...” **1ª Tes. 5: 23-24**
“Pero fiel es el Señor, que os afirmará y guardará del mal” **2ª Tes: 3: 3**
Jud 24: *Y a aquel que es poderoso para guardaros sin caída, y presentaros sin mancha delante de su gloria con gran alegría*
- Protección**
Mt: 10: 29-31: *“vuestros cabellos están contados...más valéis vosotros que muchos pajarillos...”*

c) **Provisión en la escasez.**

Sal: 34: 10: *“los leoncillos tiene hambre, pero los que buscan a Jehová no tendrán falta de ningún bien....”*

37: 25: *“joven fui y he envejecido Y no he visto justo desamparado, Ni su descendencia que mendigue pan....”*

23: 5: *aderezas mesa delante de mí...”*

Ap: 11: 15 *“Los reinos del mundo han venido a ser de nuestro Señor y de su Cristo; y él reinará por los siglos de los siglos...”*

Sal: 2: 7-8

d) **Protección en el peligro (compañía en las pruebas)**

Sal: 91: 1-10

Is: 43: 2: 2 *“Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo, y si por los ríos, no te anegarán; cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama te abrasará”.*

e) **¡Vida después de la muerte!**

Ap: 1: 17-18 *No temas; yo soy el primero y el último; y el que vivo, y estuve muerto; mas he aquí que vivo por los siglos de los siglos, amén. Y tengo las llaves de la muerte y del Hades.*

Mt.14: 27 – Hech: 23: 11; 18: 9-10: *“Ten ánimo...”*

*Yo sé que mi redentor vive,
y que al final triunfará sobre la muerte.*

*Y cuando mi piel haya sido destruida,
todavía veré a Dios con mis propios ojos.*

*Yo mismo espero verlo;
espero ser yo quien lo vea, y no otro.*

¡Este anhelo me consume las entrañas! (Job 19:25-27 NVI)

4. **¿Cómo tratar el desánimo?**a) Tener **una meta clara** a la cuál proyectarnos con toda nuestra vida:

“una familia de muchos hijos...”

“propósito de la vida eterna: que te conozcan a ti ...”

b) **Ser agradecidos.**

Heb: 13:5-6 *“ Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré; de manera que podemos decir confiadamente: El Señor es mi ayudador; no temeré Lo que me pueda hacer el hombre.*

b) Profunda **relación con Dios**c) **Reorganizarnos** constantemented) **Compañerismo** cristianoe) **Servicio** a otros

Lewis: *“Amar en alguna forma es ser vulnerable. Ama a alguna cosa y tu corazón será torturado y posiblemente quebrantado. Si quieres estar seguro de mantener el corazón intacto, no se lo des a nadie, ni siquiera a un animal. Envuélvelo cuidadosamente con pasatiempos favoritos y pequeños lujos, evita todos los enredos, enciérralo con seguridad en el estuche (el ataúd de tu egoísmo). El único lugar donde podrías estar seguro de todos los peligros del ... **amor...** es el infierno.*

¿Estás comprometido en la vida de otros?

¿Cuánto tiempo pasas sirviendo a otros?

¿Quieres saber cómo no sentirte inútil cuando te jubiles?

Permanecé en contacto con las necesidades de los demás